

FORMATIONS DES ENSEIGNANTS ET DU PERSONNEL ENCADRANT

Comprendre et accompagner les élèves aux profils atypiques

- Les élèves HPI
- Les élèves Hautement sensibles
- Les élèves présentant des troubles de l'apprentissage (dys, TDAH ...)



Retrouver du sens à son travail et prévenir le burn-out

- Renouer avec ses valeurs et lutter contre le sentiment d'échec professionnel
- Comprendre et apprivoiser ses émotions

Percevoir et révéler les pépites en chaque jeune

- Porter un regard différent sur les jeunes
- Adopter un positionnement valorisant



MODALITÉS

Séance de 2H ou demi-journée
ou journée • Groupe de 20 max

Programmes et devis sur demande



Margaux CHALINE

Psychologue, psychothérapeute et formatrice, pratiquant la boxe thaï depuis 2001, je suis également entraîneur et préparateur mental. J'ai conçu deux programmes d'interventions psycho-sportives sur la base du support boxe thaï qui permet de travailler :

- la maîtrise de soi et la canalisation de l'agressivité
- la **confiance en soi**
- le **respect de l'autre et des règles**
- la gestion des **émotions**
- le développement de l'**empathie**
- la remobilisation vers un **projet de vie**

Je suis également formée aux pratiques narratives, à la psychopédagogie et à l'accompagnement en vie affective relationnelle et sexuelle.

Je peux ainsi proposer d'autres types d'interventions sous forme d'ateliers ou de formations, à destination des élèves et des professionnels.

07 87 29 66 68 • margaux.chaline@orange.fr
www.margauxchaline.fr

MARGAUX
CHALINE



DES ATELIERS POUR
COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER
LES JEUNES

ATELIER BOXONS LA VIOLENCE

Prévention du harcèlement scolaire et des comportements violents

Apprendre à vos élèves à **identifier, reconnaître et lutter contre la violence.**

- lutter contre la violence scolaire
- mettre en avant les valeurs de confiance, de fair-play et de respect
- maîtriser ses émotions et renforcer l'empathie



MODALITÉS

Alternance :

- de temps de réflexion, de débat, et d'exercices concrets sur les questions de violence et du vivre ensemble
- de temps de pratique de boxe thaï adaptée pour faire émerger les valeurs de respect et le développement des compétences psychosociales

De 2 à 10 séances de 2H
Classe entière ou petit groupe
Devis sur demande



ATELIER RING DE VIE

Prévention du décrochage scolaire et construction de son projet de vie

Révéler à chaque jeune ses propres qualités et compétences, et les mobiliser dans la construction de son projet de vie.

- **Apprendre à se connaître** pour pouvoir avancer
- Restaurer l'estime et la **confiance en soi**
- Revaloriser son potentiel
- Redevenir acteur de son parcours



MODALITÉS

Alternance :

- de temps de réflexion, et d'exercices concrets sur les questions de connaissance de soi et trouver sa voie pour raccrocher
- de temps de pratique de boxe thaï adaptée pour faire émerger les valeurs de respect et le développement des compétences psychosociales

De 5 à 10 séances de 2H ou 3H
Groupe de 10 maximum
Devis sur demande



AUTRES ATELIERS À DESTINATION DES JEUNES (TOUT PROFIL D'ÉLÈVE)

Apprendre à apprendre Psychopédagogie et métacognition

- **Apprendre à s'organiser** de manière efficace dans son travail scolaire et ses révisions
- **Techniques de mémorisation** et de concentration adaptées à son profil d'apprentissage



MODALITÉS

De 2 à 10 séances d'1h30 • Groupe de 8 max

Apprivoiser ses émotions Mieux se connaître et mieux se comprendre

- Découvrir le fonctionnement des **émotions**
- Comprendre et apprivoiser ses réactions

MODALITÉS

De 2 à 10 séances de 2H • Groupe de 12 max



Atelier vie affective, relationnelle et sexuelle

- **Prévention** des violences et promotion de **l'égalité**
- Prévention sur **l'éducation sexuelle**

MODALITÉS

De 2 à 10 séances de 2H • Petit groupe

Programmes et devis sur demande